

LEIPURIN®

LEIPÄAKATEMIA

CHIA LEIPÄ

TRENDIKÄS • ISOHUOKOINEN

KEVÄT 2017

© Leipurin Oyj 4/2017



CHIA-LEIPÄ

TAIKINA

920731	Chia-Mix	5.000 g
970001	Leipurin Vehnäjauho	5.000 g
414557	Suola	180 g
307200	Bene-Via, tuorehiiva	300 g
999999	Vesi	5.600 g
		16.080 g



TYÖOHJEET

Taikinan sekoitus:	2+6 minuuttia hitaalla (spiraali)
Taikinalämpö:	26°C
Patalepo:	15 minuuttia
Palapaino:	400 g
Välilepo:	-
Nostatus:	35°C:ssa 60 minuuttia (rH 75 %)
Paisto:	220°C > 200°C:ssa 25 minuuttia (kiertoilmauuni)
Höyry:	

Ravintoarvot/100 g (laskennallinen)

Energiaa	1176 kJ	(280 kcal)	
Rasvaa	2,1 g	josta tyydyttyneitä	g
Hiilihydraatteja	36,8 g	josta sokereita	1,1 g
Proteiinia	11,4 g		
Ravintokuitua	5,9 g		
Suolaa	1,252 g		
Laktoosia	0,0 g		

