

LEIPURIN®

LEIPÄAKATEMIA

# ENERGIA PATUKKA

TIIVIS • RUNSASKUITUINEN

KEVÄT 2017

© Leipurin Oyj 4/2017





## ENERGIAPATUKKA

### TAIKINA

920732	Leipurin Jyvämix	500 g
170080	Mantelirouhe, kuorellinen	400 g
149900	Karpaloviipale, pehmeä	200 g
950485	Tummasuklaapala Dawn	100 g
170020	Seesaminsien	50 g
	Kondensoitu maito	800 g
		<b>2.050 g</b>



### TYÖOHJEET

Taikinan sekoitus:	3 minuuttia (lapavatkain)
Taikinalämpö:	-
Patalepo:	-
Palapaino:	35 g
Välilepo:	-
Nostatus:	-
Paisto:	140°C:ssa 30 minuuttia (kiertoilmauuni)
Höyry:	

### Ravintoarvot/100 g (laskennallinen)

Energiaa	1753 kJ	(417 kcal)	
Rasvaa	21,1 g	josta tyydyttyneitä	4,5 g
Hiilihydraatteja	42,2 g	josta sokereita	32,1 g
Proteiinia	12,4 g		
Ravintokuitua	7,6 g		
Suolaa	0,160 g		
Laktoosia	g		

